

FICHE D'INFORMATION - NOS GRAINES D'OCÉAN

Projet Nos graines d'Océan

Sensibilisation par la découverte des habitats et leurs petits habitants, sans exception.
Tout plein d'activités subaquatiques et ludiques pour apprendre à chérir notre mer.

Stage plongée sous-marine - 5 demi-journées, groupe de 8 participants - à partir de 8 ans

- 5 discussions, ateliers simples et ludiques liés à l'environnement
- 1 séance de randonnée palmée, aisance et apnée pour se remettre à l'eau
- 4 séances d'apprentissage de la plongée sous-marine
- 1 licence fédérale FFESSM et tous ses avantages
- 1 carte brevet FFESSM valable à vie et en voyage et son chouette diplôme

En commun

- 100 vrais souvenirs à partager, du genre que l'on garde à vie
- 100 déchets ramassés pour la planète
- 2 moniteurs trop trop sympas aux coeurs Océan

Chaque encadrant chez nous est

Éducateur sportif - Directeur de plongée et Moniteur d'état spécialité activités subaquatiques (DEJEPS),
carte professionnelle vérifiable sur <http://eapublic.sports.gouv.fr>

Horaire et lieux d'activités

- Les matins de 08h30 à 11h30 : Stage plongée sous-marine
- Les magnifiques calanques et plages de Saint Raphaël & ses alentours
- Accès plan d'eau facile, zone abritée et parking à proximité
- Départ du bord sans navigation en mer
- Transfert non-assuré

Adresses

- Jour 1 : Plage de Boulouris - Route de la Corniche - Saint-Raphaël
- Jour 2 : Plage de Camp Long - Rue Lm Robinson - Saint-Raphaël
- Jour 3 : Plage du Pourrousset - 2996 Bd de la 36ème division du Texa - Saint-Raphaël
- Jour 4 : Plage de la Baumette - 446-490 Bd de la Baumette - Saint-Raphaël
- Jour 5 : Crique de l'île aux vieilles - 1783 Bd Eugène Brioux - Saint-Raphaël

Selon la météo et l'orientation de la houle, il n'est pas exclu de se rediriger en cas de besoin, dans une calanque ou plage mieux abritée.

Prévoir

- 1 maillot de bain
- 1 serviette sèche (un poncho de plage pour se changer c'est l'idéal)
- 1 sac si possible étanche
- 1 paire de chaussure de plage
- 1 coupe vent léger
- 1 crème solaire, chapeau ou casquette
- 1 eau et un petit encas

Assurance

RC incluse

Assurance individuelle plongée prise en charge par Vitamin Sea Diving

Administratif & Inscription

Le dossier d'inscription comprends les éléments suivants et doivent être signés par un parent ou représentant légal :

- 1 Fiche de renseignement
- 1 Autorisation parentale de pratique des activités subaquatiques
- 1 Autorisation ou Non-Autorisation de prise de vue et de diffusion

Un certificat médical de non contre indication à la pratique des activités subaquatiques est à fournir **obligatoirement**.

Si vous souhaitez inscrire un ou plusieurs enfants, un dossier d'inscription vous sera envoyé par mail, à nous retourner signé au plus tard une semaine avant le début du stage. Merci de nous renvoyer **un exemplaire par participant**.

L'inscription sera effective à réception du paiement, le certificat médical quant à lui, est à présenter au plus tard le 1er jour de stage.

Tarifs

- 1 stage plongée sous marine : 350 TTC
- 1 Album 20 à 30 photos : 30 € (en option, par lien téléchargeable)
- 1 Vidéo souvenir : 50 € (en option, par lien téléchargeable)