

## FICHE D'INFORMATION - NOS GRAINES D'OcéAN

### Projet Nos graines d'Océan

Sensibilisation par la découverte des habitats et leurs petits habitants, sans exception.  
Tout plein d'activités subaquatiques et ludiques pour apprendre à chérir notre mer.

### Stage plongée libre - 5 demi-journées, groupe de 12 participants - à partir de 8 ans

- 1 séance nage côtière en petit équipements
- 1 séance recherche et identification faune & flore
- 1 séance détente et respiration, découverte de l'apnée
- 1 séance balade côtière en snorkeling avec nos mini scooters Sublue
- 1 super baptême de plongée pour terminer de la meilleure manière possible

### En commun

- 100 vrais souvenirs à partager, du genre que l'on garde à vie
- 100 déchets ramassés pour la planète
- 2 moniteurs trop trop sympas aux coeurs Océan

### Chaque encadrant chez nous est

Éducateur sportif - Directeur de plongée et Moniteur d'état spécialité activités subaquatiques (DEJEPS),  
carte professionnelle vérifiable sur <http://eapspublic.sports.gouv.fr>

### Horaire et lieux d'activités

- Les après-midi de 14h30 à 17h30 : Stage plongée libre
- Les magnifiques calanques et plages de Saint Raphaël & ses alentours
- Accès plan d'eau facile, zone abritée et parking à proximité
- Départ du bord sans navigation en mer
- Transfert non-assuré

### Adresses

- Jour 1 : Plage de Boulouris - Route de la Corniche - Saint-Raphaël
- Jour 2 : Plage de Camp Long - Rue Lm Robinson - Saint-Raphaël
- Jour 3 : Plage du Pourrousset - 2996 Bd de la 36ème division du Texa - Saint-Raphaël
- Jour 4 : Plage de la Baumette - 446-490 Bd de la Baumette - Saint-Raphaël
- Jour 5 : Crique de l'île aux vieilles - 1783 Bd Eugène Brioux - Saint-Raphaël

Selon la météo et l'orientation de la houle, il n'est pas exclu de se rediriger en cas de besoin, dans une calanque ou plage mieux abritée.

### Prévoir

- 1 maillot de bain
- 1 serviette sèche (un poncho de plage pour se changer c'est l'idéal)
- 1 sac si possible étanche
- 1 paire de chaussure de plage
- 1 coupe vent léger
- 1 crème solaire, chapeau ou casquette
- 1 eau et un petit encas

### Assurance

RC incluse

Assurance individuelle plongée prise en charge par Vitamin Sea Diving

### Administratif & Inscription

Le dossier d'inscription comprends les éléments suivants et doivent être signés par un parent ou représentant légal :

- 1 Fiche de renseignement
- 1 Autorisation parentale de pratique des activités subaquatiques
- 1 Autorisation ou Non-Autorisation de prise de vue et de diffusion

Un certificat médical de non contre indication à la pratique des activités subaquatiques est à fournir **obligatoirement**.

Si vous souhaitez inscrire un ou plusieurs enfants, un dossier d'inscription vous sera envoyé par mail, à nous retourner signé au plus tard une semaine avant le début du stage. Merci de nous renvoyer **un exemplaire par participant**.

L'inscription sera effective à réception du paiement, le certificat médical quant à lui, est à présenter au plus tard le 1er jour de stage.

### Tarifs

- 1 stage plongée sous marine : 250 TTC
- 1 Album 20 à 30 photos : 30 € (en option, par lien téléchargeable)
- 1 Vidéo souvenir : 50 € (en option, par lien téléchargeable)